



Zit je niet lekker in je vel?

Herken je jezelf hierin:

- je hebt hormonale klachten
- je krijgt je gewicht niet in balans
- je slaapt slecht
- je loopt jezelf al een tijdje voorbij

Ik ben Sandra van der Zande, hormoon en Leefstijlcoach. Ik help je graag naar een gezonde levensstijl. Gezond zijn, je fit voelen, lekker slapen, een goed humeur, dat wil toch iedereen! Je weet alleen niet hoe je dit doel kunt bereiken. Met kleine stapjes en aanpassingen in je leefstijl kun je enorme resultaten bereiken.

Tijdens ons intakegesprek beginnen we met je hulpvraag, dit vormt het begin van mijn werkwijze. Het kan bijvoorbeeld gaan over je werk-privé balans, maar ook over een disbalans in je hormonen, overgewicht, vage fysieke klachten of stress. Meestal is er ergens in het lichaam een disbalans ontstaan waardoor jouw klachten zijn ontstaan. Als leefstijlcoach leg ik verbanden tussen mogelijke oorzaken (fysiek, mentaal, sociaal, zingeving) die de disbalans hebben veroorzaakt. Een scan van je leefstijl en vitaliteit en een uitgebreide EMB-bloedtest is hierbij een hulpmiddel. Met de uitkomst hiervan brengen we samen prioriteiten aan en maken we een behandelplan.

Ben je benieuwd wat ik voor jou kan betekenen
en of ik je kan helpen met je klachten?

**Neem contact met mij op voor een
☎ intakegesprek van 30 min
Als Lid van BFGR krijgt u dit ter
waarde van €47,00 cadeau!**

**Sandra van der Zande
Info@balanzalifestyle.nl
📞 0649654463
www.balanzalifestyle.nl**

Als u gebruik wilt maken van deze collectiviteitsovereenkomst moet u lid zijn van de bewonersvereniging. Hierop wordt gecontroleerd door de ondernemer. U kunt zich via de website www.bfgr.nl aanmelden. Als u inhoudelijke vragen heeft neemt u dan contact op met Sandra van der Zande.

Dit voordeel gaat in per 8 februari 2021 en heeft een geldigheidsduur van 1 jaar. Ieder jaar zal worden gekeken of deze samenwerking voortgezet wordt. De bewonersvereniging speelt geen enkele rol bij een eventuele overeenkomst of geschil. Voor vragen over deze of andere collectiviteitsovereenkomsten kunt u mailen naar: pluspunt@bfgr.nl