



# KERNGEZOND

KernGezond brengt iedereen in beweging! Bij KernGezond is van alles mogelijk om jou en je gezin in beweging te krijgen en te houden. Als lid van de bewonersvereniging Flevo Golf Resort krijg je nu onderstaande voordelen:

1. Gebruik **gratis** de Kerngezond app. Hierin komt een aparte BFGR-groep waarmee buurtbewoners elkaar kunnen motiveren, je samen uitdagingen kunt aangaan en gebruik kunt maken van heel veel trainingschema's.
2. Krijg **10% korting** op Personal Training\*. Tijdens de corona periode betekent dit dat er buiten, ook hier op het golfresort, getraind wordt met maximaal 2 personen met 1 instructeur.
3. Omdat nu veel mensen thuiswerken in verband met Corona krijg je als lid van de BFGR **10% korting** op een werkplek onderzoek aan huis\*. Hoe kan je het beste je werkplek instellen om gezond thuis te werken.

\*zie achterkant voor details

Als u gebruik wilt maken van deze collectiviteitsovereenkomst moet u lid te zijn van de bewoners vereniging. Hierop wordt gecontroleerd door de ondernemer. U kunt zich via de website [www.bfgr.nl](http://www.bfgr.nl) aanmelden.

Als u inhoudelijke vragen heeft of zich wilt aanmelden kunt u mailen naar: [juliam@kernegezond.eu](mailto:juliam@kernegezond.eu)

Dit voordeel gaat in per 8 februari 2021 en heeft een geldigheidsduur van 1 jaar. Ieder jaar zal worden gekeken of deze samenwerking voortgezet wordt. De bewonersvereniging speelt geen enkele rol bij een eventuele overeenkomst of geschil. Voor vragen over deze of andere collectiviteits-overeenkomsten kunt u mailen naar: [pluspunt@bfgr.nl](mailto:pluspunt@bfgr.nl)

# KERNGEZOND



## Werkplekonderzoek

Steeds meer mensen werken thuis i.v.m. Corona en ervaren fysieke klachten. Om deze klachten te voorkomen is een goede thuiswerkplek essentieel. KernGezond biedt **10% korting** op een thuiswerkplekonderzoek zodat u fysieke klachten kunt voorkomen.

De prijs voor een werkplekonderzoek is €146.50 voor patiënten die onder behandeling zijn bij KernGezond en € 164.50,- voor personen die niet onder behandeling zijn bij KernGezond. Als lid van de BFGR krijgt u hier nog 10% korting op.

## Personal training

Prijzen zijn afhankelijk van uw wensen. Hoe vaak en hoe lang u begeleiding wenst. 1 op 1 personal training varieert van €40,- tot € 55,- per uur. Als u als duo personal training wenst varieert de prijs van €27,50 tot €40,- per uur per persoon. Leden van de BFGR krijgen hier 10% korting op.